

Ośrodek Szkolenia i Rozwoju Kadr „DENAR” realizuje projekt pn. **„RÓWNIK”**, który skierowany jest do osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym. Projekt ten jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej i ma na celu podniesienie aktywności społecznej grup defaworyzowanych.

Grupę defaworyzowaną stanowić będzie 20 osób przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych, w tym: 15 osób niepełnosprawnych oraz 5 osób przebywających w pieczy zastępczej i/lub opuszczających pieczę zastępczą.

W ramach projektu każdy uczestnik uzyska bezpłatne wsparcie w trakcie darmowych spotkań z wykwalifikowaną kadrą zawodową. Oferujemy m.in. zajęcia coachingu godzenia życia zawodowego i rodzinnego celem wspierania równowagi praca-rodzina, spotkania z radcą prawnym, zajęcia z animatorem czasu wolnego itp. Ponadto każdy z uczestników projektu otrzyma na własność bogaty zestaw materiałów szkoleniowych do pracy nad własnym rozwojem osobistym. W ramach szkolenia przewidziana jest również przerwa kawowa.

Cykl szkoleń składa się z 10 modułów tematycznych, takich jak:

1. Warsztat pracy nad własnymi stereotypami – 16 godz.
2. Warsztat równości szans – 16 godz.
3. Bilans-Balans – równowaga pomiędzy życia zawodowym i rodzinnym – 16 godz.
4. Godzenie życia zawodowego z życiem rodzinnym przy wykorzystaniu narzędzi coachingowych – 48 godz.
5. Elastyczne formy zatrudnienia – 8 godz.
6. Klub Rodzica – 16 godz. (OPCJONALNIE)
7. Strategie godzenia życia zawodowego i rodzinnego – 8 godz.
8. Motywowanie i zarządzanie zmianą – 24 godz.

9. Spotkanie z prawnikiem (z zakresu prawa rodzinnego) – 16 godz.

10. Zajęcia z animatorem czasu wolnego – 32 godz.

Projekt skierowany jest do osób zamieszkujących przy objętych Lokalną Strategią Rozwoju ulicach na terenie wskazanych poniżej Osiedli:

- Śródmieście
- Bocianowo
- Wilczak
- Błonie
- Fordon I
- Fordon II
- Okole

Zapisy przyjmujemy w biurze projektu, przy ul. Jagiellońskiej 95/5 w Bydgoszczy, w godzinach od 9:00 do 15:30. W celu uzyskania szczegółowych informacji zachęcamy do kontaktu telefonicznego pod numerem: 52 381-93-14.