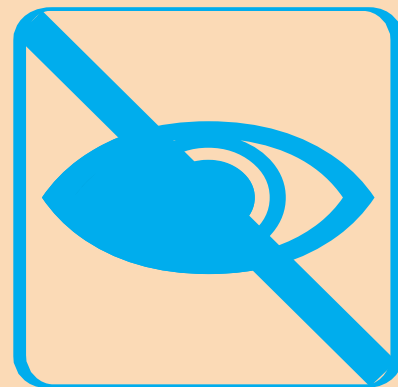


Tyflohome - miejsce wsparcia osób starszych (z niepełnosprawnością wzrokową lub niesamodzielnymi)

Osoby starsze 60+, mające problemy ze wzrokiem z orzeczoną niepełnosprawnością wzorkową lub niesamodzielnymi, zapraszamy do uczestnictwa w projekcie pn. „Tyflohome - miejsce wsparcia osób słabowidzących i niewidomych”. Dzięki udziałowi w projekcie uczestnik będzie miał możliwość nabycia wiedzy z zakresu: podstaw obsługi komputera Tyflo oraz urządzeń mobilnych, programów odczytu ekranu i powiększających, korzystania z zasobów sieci Internet oraz sprawnej obsługi poczty elektronicznej, portali społecznościowych, komunikatorów internetowych itp. W ramach szkolenia przewidziane są również zajęcia z animatorem czasu wolnego celem zapewnienia integracji społecznej. Projekt skierowany jest do osób zamieszkujących przy objętych Lokalną Strategią Rozwoju ulicach na terenie wskazanych poniżej Osiedli:



**Projekt skierowany jest do osób
zamieszkujących przy objętych
Lokalną Strategią Rozwoju ulicach
na terenie wskazanych poniżej Osiedli:**

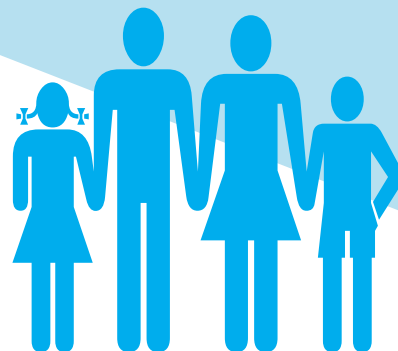
- Śródmieście - Bocianowo
- Wilczak - Błonie
- Fordon I - Fordon II - Okole

Projekt pn.: „Równik”.

Osoby z niepełnosprawnościami lub przebywające w pieczy zastępczej i/lub opuszczające pieczę zstępczą (do dwóch lat po opuszczeniu instytucji pieczy), mające problemy z godzeniem życia zawodowego z życiem rodzinnym zapraszamy do uczestnictwa w projekcie pn. „Równik”. W ramach projektu oferujemy zajęcia coachingu godzenia życia zawodowego i rodzinnego celem wspierania równowagi praca - rodzina, spotkania z radcą prawnym, zajęcia z animatorem czasu wolnego itp. .

Cykl szkoleń składa się z 10 modułów tematycznych, takich jak:

1. Warsztat pracy nad własnymi stereotypami.
2. Warsztat równości szans.
3. Bilans-Balans – równowaga pomiędzy życia zawodowym i rodzinnym.
4. Godzenie życia zawodowego z życiem rodzinnym przy wykorzystaniu narzędzi coachingowych.
5. Elastyczne formy zatrudnienia.
6. Klub Rodzica.
7. Strategie godzenia życia zawodowego i rodzinnego.
8. Motywowanie i zarządzanie zmianą.
9. Spotkanie z prawnikiem (z zakresu prawa rodzinnego).
10. Zajęcia z animatorem czasu wolnego.



**Zapisy przyjmujemy w biurze projektu, przy ul. Jagiellońskiej 95/5 w Bydgoszczy, w godzinach od 9:00 do 16:00.
W celu uzyskania szczegółowych informacji zachęamy do kontaktu telefonicznego pod numerem: 52 381-93-14.**